Калининградский центр ЕДР СИСТЕМА

Калининград, Россия

"СИСТЕМА" своими корнями уходит в воинскую культуру славянских народов, культуру, которая из века в век строилась на милосердии и добре и была отличительной чертой русского характера. Оттого то и незыблема вера в победу всего доброго, славянского – русского. Именно доброта – это великое достояние русского народа.

Особенность методик обучения, применяемых в СИСТЕМЕ, заключается в том, что они основываются на единых принципах, учитывают индивидуальность каждого обучаемого и всегда оказывают одновременное воздействие на тело и психику человека, формируя их в неразрывной связи, как единое целое. Эти методики имеют глубокие исторические корни, что ярко проявляется в используемых способах, формах и методах обучения.

Единоборства Древней Руси "СИСТЕМА" можно назвать не просто универсиальным боевым искусством, а без преувеличения – боевым искусстовом XXI века.
Приглашаем детей и взрослых для занятий.
1.Боевая акробатика;
2.Техника «системного» удара (упражнения для постановки ударов руками, «держание» удара);
3.Удары ногами, защиту от ударов;
4.Работа с палкой, цепью и другими предметами;
5.Работа с напряжениями в теле противника;
6.Принципы управления противником /противниками;
7. Восстановительные методики и многое другое.

Широчайшие возможности СИСТЕМА предлагает в такой области как обеспечение безопасности.

Здесь речь идёт как о личной безопасности, так и о личной профессиональной безопасности сотрудников силовых структур и военнослужащих, выполняющих задачи, связанные с повышенным риском. Не секрет, что причины большей части трагедий, происходящих с людьми, как при исполнении служебных обязанностей, так и в быту, являются невнимательность, психологическая неготовность к действиям в экстремальных ситуациях, неумение действовать от ситуации, неумение видеть происходящее, прогнозировать ситуацию.

Занятия СИСТЕМОЙ выстраивают автоматический навык работы «от ситуации», готовят психику к оптимальному реагированию на опасность, к самостоятельному, нестандартному мышлению, подготавливает тело к тонкому ощущению противника и ситуации.

Основой безопасности является знание опасностей и готовность тела и психики к встрече с ними. Один из принципов СИСТЕМЫ указывает на то, что самая большая опасность для человека – это он сам. Только знание себя, освоение своего тела, изучение своей психики уберегут человека от главной опасности – неадекватных ситуаций собственных действий.

Возможны индивидуальные занятия.

Цена: **150 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен
Калининградский центр ЕДР СИСТЕМА	**89062108748**	**ул. А. Невского, 76в**