

## Курс развития памяти и внимания



Калининград, Россия

Курс поможет вам:

- Изучить теоретические основы искусства памяти
- Сформировать навыки эффективного запоминания, навыки работы с визуальными образами и ассоциациями между ними
- Развить способности концентрации и управления своим вниманием
- Освоить навыки гармонизации внутреннего состояния
- Научиться использовать воображение
- Быстро и эффективно усвоить большой объем материала, и суметь его связно и последовательно изложить
- Научиться выделять суть и запоминать главное
- Запоминать имена, лица, события, даты, списки дел и покупок, в конце концов, анекдоты
- Улучшить работоспособность, расширить свои творческие возможности
- Эффективно обучаться в учебных заведениях и готовиться к экзаменам
- Уверенно выступать (читать лекции, вести презентации) без «бумажки» не сбиваясь с мысли
- Научиться фиксировать свой опыт, извлекать уроки... чтобы не повторять одни и те же ошибки.

КУРС ВКЛЮЧАЕТ ТЕМЫ И УПРАЖНЕНИЯ:

- Общие законы памяти. Три этапа процесса памяти: Восприятие/Запоминание. Хранение. Воспроизведение
- Метод ассоциаций на примере слов, текстов, цифр и др. Визуализация.
- Метод Леонардо до Винчи
- Метод Цицерона («Римская комната») на примере слов, текстов, стихов, цифр и др.
- Работа со знаковой и цифровой информацией.
- Использование символического мышления
- Запоминание дат, номеров телефонов, цепочек цифр, чисел
- Упражнения по развитию внимания, концентрации, воображения
- Упражнения на постижение смысла и выделение главного
- Упражнения на способность фиксировать свой опыт

1 раз в неделю по пятницам: с 19-00 до 21-15

В группах от 6 до 8 человек

Продолжительность – 4 занятия, 12 академических часов

Стоимость курса: 1500 р.

Студентам и учащимся – 1050 р. (скидка 30%)

При оплате заранее (за 3 дня) – доп. скидка -20%: 1200 р.

Студентам и учащимся – 840 р.

Записаться на курс можно:

AvizInfo.ru

позвонив по телефону (4012) 75-44-00, 35-86-00 (Ольга Думчева)

Отправив письмо по электронной почте: [kaliningrad@newascopol.ru](mailto:kaliningrad@newascopol.ru)

Ближайший набор: в 10 февраля

---

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Королёв Евгений**

**89114999222**