

Антистрессовая программа "RELAX"

Калининград, Россия

Программа включает в себя упражнение на визуализацию, легкую медитацию под приятную музыку, позволяющую снять накопившееся напряжение.

Это дает состояние легкости, покоя, гармонии.

С вами работает профессионал, вы в полной безопасности.

Вы научитесь не только расслабляться, но и, тем самым, снять внутренние зажимы, застарелые стрессы, которые вы прячете в своем теле. Вы сможете не только легче дышать, но главное легче жить!

Программа рассчитана на 30 мин. Стоимость 500 руб.

Цена: **500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Белова Елена

8-921-852-4404

ул. Барнаульская 2, каб. 329